

## Inbjudan till inspirationsdag med Smålands-Blekinges DSF För ledare, tränare & tävlande i dans

**Kursdatum:** Lördagen den 26 Januari 2019  
**Tid:** Kl. 11.00 – 18.00

**Kursplats:** Dk Gullabo Swingers, Gullabo bygdegård i Petamåla.

**Målgrupp:** Kursledare, Tränare och tävlande som hållit i kurser och träningar några år som vill förnya sig och sina träningar och kurser. Samt vill ha ny energi får vårens Kurser och träningar.

Rekommenderad uppfylld ålder 15år.  
Företräda en DSF ansluten förening.

**Förkunskaper:** Goda kunskaper och förståelse i Dansen Bugg samt hur man undervisar och ha viljan att med öppna ögon förnya sig.

**Målbild:** Knep & knåp för hur Ni ska lyckas bättre med Era kurser & träningar och tävlande med ett leende.  
Mycket praktik, känna, öva, lära, förstå och utvecklas.  
Daniel ger oss sin bild på varför hans klubb och kurser i dans växer så det knakar.

**Ledare:** Daniel Everborn  
Mycket meriterad ledare, tränare, coach, tävlande, domare i dans.  
godkänd utbildare åt Svenska danssportförbundet.

**Kursavgift:** 500 kr per klubbrepresentant i Distriktet (Småland/Blekinge).  
Din klubb faktureras. Rådfråga med dom innan du anmäler dig.

**Obs! Maximerat deltagarantal. Vi räknar med fullt hus så vänta inte för länge.**

**Anmälan:** OSA den 20 Januari 2019

Deltagarna anmäler sig själva på [www.sbdsf.se](http://www.sbdsf.se)

Under övrig information på anmälningsformuläret skriv

Klubbtillhörighet, Ev matallergi, Samt egna önskemål, ämne, funderingar ni vill ha svar på under utbildningen.

Har några frågor ni vill ha svar på innan utbildningen?

Ring mig gärna på 070-553 00 39 eller E-post [ordf@sbdsf.se](mailto:ordf@sbdsf.se)

**Kallelse:** Bekräftelse och deltagarförteckning kommer med e-post ca 7 dagar innan kursstart.  
Anmälan bindande när deltagarlistan är utskickad.

---

**Program**

**Lördag**

**10.30**      **Introduktion och samling med fika.**

**11.00**      **Pass 1**

**13.00**      **Lunch**

**13.45**      **Pass 2**

**15.30**      **Fika**

**15.45**      **Pass 3**

**18.00** **Avrundning**

**Har du frågor som du vill ha svar på under dagen som du vet innan vi träffas så maila gärna över dom så Daniel kan förbereda sig.**

**Övrigt:      Medtag lediga kläder samt dansskor alt. gymaskor (ev. drickaflaska)**

**Vi räknar med att filma lite övningar och lägga ut på [WWW.SBDSF.SE](http://WWW.SBDSF.SE)  
Vi brukar alltid göra det på våra inspirationshelger..**

***Hjärtligt Välkomna! Önskar Smålands Blekinges DSF i samarbete med  
DK Gullabo Swingers...***

***Ring mig gärna på 070-553 00 39 eller E-post [ordf@sbdsf.se](mailto:ordf@sbdsf.se)  
Claes Elf***